

## **RICHTLIJNEN VOOR SPORTHAL KERKHOVEN**

Sporten is belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren. Dus laat ons samen VEILIG sporten. We vragen aan alle sporters, sportbegeleiders en alle ouders om de richtlijnen te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om de regels te omzeilen.

Hieronder hebben we de regels uitgeschreven die van toepassing gaan zijn bij de opstart van de trainingen. Let wel op dat deze ter alle tijden aangepast kunnen worden en indien er toch te veel risico's zijn, deze trainingen terug afgelast kunnen worden.

### **Regels van toepassing sporthal Kerkhoven – Karateclub Kerkhoven (richtlijn van Stad Lommel, VKF, Sport Vlaanderen en KC Kerkhoven):**

- **BLIJF THUIS** als jezelf of iemand in je gezin ziek is en/of symptomen heeft. Je blijft **minstens 10 dagen thuis** en **zeker tot zolang je nog symptomen hebt** (als je symptomen langer dan 10 dagen duren, blijf je dus langer thuis).
- In alle openbare gebouwen (waaronder sporthallen) geldt een mondkmaskerplicht. Deze verplichting geldt ook outdoor op private of publieke druk bezochte plaatsen, bepaald door de bevoegde lokale overheid. Het dragen van een mondkmasker is dus verplicht vanaf het betreden van het sporthalcomplex (uitgezonderd tijdens het sporten IN de Dojo).
- Train slechts in 1 club en NIET in verschillende clubs. Trainen in verschillende clubs zou betekenen dat er een kruisbestuiving kan zijn tussen sportbubbels.
- Er mag gesport worden met een maximale groepsgrootte van 50 personen (inclusief trainers en coronaverantwoordelijke) voor groepen tot en met 12 jaar. Voor groepen +12 jaar adviseren we groepen van maximaal 20 personen (inclusief trainers en coronaverantwoordelijke).
- Er worden 3 trainingsdagen georganiseerd. De trainingsdagen zijn maandag, woensdag en vrijdag. Omdat de sportcontactbubbels best zo klein mogelijk gehouden worden (-12j max 50 personen, +12j max 20 personen), gaan we onze leden opsplitsen in volgende 3 groepen:
  - Op maandag traint wit & geel (alle leeftijden)
  - Op woensdag traint oranje & groen (alle leeftijden)
  - Op vrijdag traint blauw, bruin en zwart (alle leeftijden)
- Respecteer de registratieplicht tijdens elke activiteit. (De contactgegevens van één bezoeker of deelnemer per huishouden wordt geregistreerd m.h.o. op de contacttracing). (geef deze contactgegevens door aan de aanwezige Sensei en/of coronaverantwoordelijke).
- **Toeschouwers of ouders** zijn in principe **niet** toegelaten (uitgezonderd in de kantine van Kerkhoven). Indien u toch aanwezig blijft in de kantine dient u dit te doen conform de maatregelen 'social distancing' en 'hygiëne' en met een mondkmasker op.

- De trainer of begeleider vangt zijn leden **altijd buiten** op bij aankomst. We vragen bij aandrang de verzameltijd zo kort mogelijk te houden. Bij voorkeur vragen we om niet eerder dan 15 minuten voor aanvang te komen, alleen naar de training te komen en geen gezinsleden mee te nemen die niet mee trainen.
- Voor ouders die enkel hun kinderen afzetten. U dient uw kinderen af te zetten aan de inrit van de sporthal, ze kunnen dan naar de opvang buiten begeven.
- Voor aanvang van de training: de groep verplaatst zich **gezamenlijk** naar de gereserveerde sportruimte, volgt de richtlijnen die ter plaatse gelden (wassen handen en ontsmetten) en respecteert de **social distancing**. Na afloop van de training verlaat de groep **onmiddellijk** en weer gezamenlijk de sportruimte (wassen handen en ontsmetten).
- Ga thuis nog naar het toilet (max. 1 persoon op toilet toegelaten) en kleeft je thuis al om. Douches en kleedkamers zijn enkel toegankelijk **NA** het sporten.
- **Kleedkamers en douches** kunnen enkel **na het sporten** in gebruik genomen worden zodat er geen contact is met de gebruikers voor of na jullie. Respecteer hier ook de nodige afstand en hygiëne. De zitbanken dienen ook ontsmet te worden na gebruik.
- Toiletgebruik is toegestaan voor **1 persoon per toiletblok**. Respecteer de afstand en we vragen met aandrang deze ruimtes proper te houden zodat iedereen op een hygiënische manier zijn handen kan wassen.
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen want dit kan niet.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal voor & na de training.
- De gebruikte materialen/toestellen van de club dienen **voor & na iedere training** gereinigd/ontsmet te worden. De club dient dit zelf te voorzien.
- Handgel is ter plaatse voorzien.
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje (zelf meebrengen) of je elleboogplooit. Handen wassen is verplicht na hoesten of niezen.
- Heb je verzorging of hulp nodig, laat je dan door zo weinig mogelijk mensen aanraken. Volg de instructies van de trainer of de organisatie.
- Aan de ouders: maak je kinderen deze regels duidelijk zodat ze weten wat er verwacht wordt en ze niet onzeker komen trainen.
- Indien er wijzigingen optreden in bovenstaande richtlijnen, zullen jullie op de hoogte gebracht worden. De richtlijnen kunnen ook ten allen tijden aangepast worden.

**Respecteer de regels met aandacht voor 'social distancing' en 'hygiëne'.**

**Blijf gezond en sport gezond!**